

Глава 3

ДИНАМИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СЕМАНТИЧЕСКИХ ПРОСТРАНСТВ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

3.1. Динамика семантических пространств психических состояний в недельном цикле.

В течение недельного цикла (семь дней) ежедневно, с помощью ассоциативного эксперимента изучались семантические пространства психических состояний группы лиц численностью 30 человек. Возраст 30-40 лет, образование высшее. При анализе ответов выяснилось, что 61% за семь дней может быть отнесен к психофизиологическим. Большинство назывались такие состояния, как *спокойствие, расслабленность, пассивность, сонливость, удовлетворенность, активность*. Эти состояния превалировали по сравнению с другими группами состояний – мотивационными, волевыми, эмоциональными и интеллектуальными. В динамике семидневного цикла было установлено, что они характеризуются определенной спецификой: в семантическом пространстве операнты психических процессов занимали больший объем по сравнению с оперантами физиологической реактивности. Операнты переживаний и поведения были представлены единично (табл. 9).

Таблица 9. *Обобщенная картина динамических изменений семантических пространств в семидневном цикле*

Показатели	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день
Психологические составляющие	16-25	12-25	12-23	11-20	12-20	10-19	12-17
Физиологические составляющие	3-10	5-11	5-11	4-9	3-9	4-10	3-8

Примечание. Первая цифра – минимальное значение в группе, вторая – максимальное.

Результаты показывают, что большинство из состояний являются психофизиологическими, тогда как в семантическом пространстве они представлены в большей степени определениями психологической лексики.

Анализ составляющих семантических пространств в ходе динамических изменений состояний в семидневном цикле позволил установить ряд закономерностей (табл.10).

Таблица 10. Составляющие семантических пространств психических состояний (обобщенная картина)

Показатели	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день
Ощущение	5	10	8	12	4	5	10
Восприятие	25	19	28	28	23	21	18
Представление	19	19	12	12	15	12	13
Память	28	31	27	26	22	24	20
Мышление	120	107	82	86	87	81	80
Воображение	27	13	14	15	4	12	11
Речь	73	51	49	41	56	45	50
Эмоциональные процессы	234	189	173	138	139	156	131
Волевые процессы	46	31	37	34	35	28	24
Внимание	85	56	56	54	61	66	51
Температурные ощущения	14	10	24	13	11	17	13
Состояние мышечного тонуса	57	57	46	48	32	45	33
Координация движений	26	48	29	20	18	23	32
Двигательная активность	111	70	88	89	75	93	83
Сердечно-сосудистая система	39	27	39	34	25	32	37
Проявления со стороны органов дыхания	29	31	28	20	17	25	33
Состояние потоотделения	7	5	10	1	9	7	6
Ощущения со стороны желудочно-кишечного тракта	26	19	27	19	27	16	20
Состояние слизистой оболочки полости рта	4	3	5	3	7	7	4
Окраска кожных покровов	11	10	8	9	7	7	5

Примечание. Представлены суммарные значения всей группы. Отнесенность показателя к тому или иному процессу оценивалась экспертами.

Сравнительный анализ представленности психологических составляющих показывает, что наибольшее число значений в семантическом пространстве состояний имеют характеристики *эмоций*: в первый день – 234, во второй – 189, в третий – 173, в четвертый – 178, в пятый – 139, в шестой – 156, в седьмой – 131, а также *мышления*: в первый день – 120, во второй – 107, в третий – 82, в четвертый – 86, в пятый – 87, в шестой – 81, в седьмой – 80.

Из физиологических показателей в семантическом пространстве состояний представлены операнты *двигательной активности*: в первый день – 111, во второй – 70, в третий – 88, в четвертый – 89, в пятый – 75, в шестой – 93, в седьмой – 83.

Таким образом, наибольшую выраженность в семантических пространствах имеют характеристики эмоций и мышления, а из физиологических составляющих – двигательная активность.

3.2. Особенности изменения семантических пространств состояний при переходе от базисных (атомарных) к генеративным значениям

Данный эксперимент состоял из двух частей. В первой части задача испытуемых состояла в том, чтобы дополнить эпитетами следующие психические состояния: состояния высокого уровня психической активности – *счастье, ярость, бодрость, решимость, вдохновение, наслаждение, гнев, восторг, страх, радость, злость, ненависть*; состояния среднего уровня психической активности – *симпатия, спокойствие, борьба мотивов, раздумье, сомнение*; состояния низкого энергетического уровня – *леность, утомление, тоска*. Данные состояния рассматриваются нами как базисные. По частоте встречаемости были выделены те, что набрали наибольшее количество одинаковых высказываний.

Во второй части участники эксперимента указывали, какие именно проявления названных состояний встречаются у них. Предлагалось описать физиологические реакции организма, поведение, переживания, чувства, ощущения, возникающие в данных состояниях, причем описывались как базисные, так и генеративные, понимаемые как «порождающие новые значения», т.е. состояние + эпитет. Последние были отобраны на основании частоты встречаемости среди испытуемых, а не заданы самим экспериментатором.

Число испытуемых на каждом этапе составляло 37 человек разных возраста, пола, образования, профессии.

Рассмотрим группу состояний высокого уровня психической активности (базисные) – положительно окрашенное состояние «Счастье» и отрицательно окрашенное «Ярость».

Ядром семантического пространства «Ярость» являются: «*ненависть к объекту ярости*» (39 повторений); «*ощущение, словно сжимает в комок*» (32); «*укаченное сердцебиение*» (28); «*ужасное самочувствие*» (27); «*отсутствие самоконтроля*» (25). Семантическое пространство состоит из 14 элементов, из которых четыре – эмоционального характера, три – физиологического, два – мотивационного, по одному волевого и поведенческого и три высказывания из области переживаний. Компонентный состав семантического пространства «сглажен», т.е. характеризуется примерно равной степенью выраженности составляющих.

В группе генеративных значений по частоте встречаемости высказываний участников эксперимента были отобраны состояния «*звериная ярость*», «*бесконтрольная ярость*» и «*вынужденная ярость*». По сравнению с атомарным (базисным) значением их семантические пространства включают большее количество высказываний (19, 21 и 18 соответственно). Повторяющиеся высказывания, характерные как для базисного, так и для генеративных состояний, представлены следующим образом: «*звериная ярость*» – 32% одинаковых высказывания, «*бесконтрольная ярость*» – 14%, «*вынужденная ярость*» – 28%. Рассматриваемые генеративные характеристики состояний мало отличаются от базисного состояния; они дополняются новыми элементами, в них усиливаются проявления отрицательных характеристик состояния ярости, т.е. повышается интенсивность состояния.

Обнаруженные различия в представленности разных составляющих семантического пространства, по-видимому, связаны с качественной особенностью самих генеративных состояний. Так, в состоянии «*звериная ярость*» преобладает эмоциональный компонент (11 высказываний из 19), т.е. эмоции усиливаются через эпитет «звериный», а семантические операнты оттеняют специфику этой генерации: «*состояние на грани срыва*», «*всплеск эмоций*», «*сильное раздражение*», «*ненависть*» и пр. В состоянии «*бесконтрольная ярость*» – это поведенческий и мотивационный компоненты (соответственно семь и шесть высказываний): «*грубость*»,

«желание стучать по столу», «несдержанность». В состоянии «**вынужденная ярость**» доминирует эмоциональная составляющая: «в душе бушует вулкан страстей», «злость», «попытка прийти к компромиссу с объектом ярости», «внешнее спокойствие», «стремление не выйти из себя». Другими словами, качественные характеристики изменяют «кривизну» семантического пространства состояния «**Ярость**» в сторону той или иной составляющей, и от качества составляющих зависят специфика переживания, а также актуализация сложного по сравнению с базисным (ярость) состояния.

Семантическое пространство базисного состояния «**Счастье**» размещается на четырех уровнях. Первый уровень – семантическое ядро – представлен выражением «*прилив энергии*» (40 повторений). Околоядерный пояс включает: «*легкость в теле*» (20), «*сликование*» (18), «*восторг*» (17), «*радость от всего происходящего*» (16), «*чувство влюбленности*» (16), «*устремленность вперед*» (14), «*желание обнять весь мир*» (12), «*ощущение бесстрашия*» (10). Третий и четвертый уровни имеют по 7 и 3 оперантов соответственно. Представленность составляющих компонентов также равномерна; присутствуют переживания (3), физиологический (4), поведенческий (3), эмоциональный (5) и мотивационный (4) компоненты.

Рассмотрим семантические пространства выбранных генеративных значений «*неземное счастье*», «*долгожданное счастье*» и «*придуманное счастье*». Наблюдается большая схожесть в семантических пространствах «неземное/долгожданное счастье» с базисным – «**Счастье**»: положительный знак проявлений, общее количество высказываний, присутствие общего семантического ядра «*прилив энергии*», большое количество одинаковых высказываний (50% – «*неземное счастье*» и 47% – «*долгожданное счастье*»). Это существенно отличает семантические пространства данных генеративных состояний от базисного «**Счастье**» и отражает качественные характеристики их генераций – преобладание физиологической составляющей (6 оперантов) и переживаний (7) у состояния «*неземное счастье*» и физиологического (6) и мотивационного (5) компонентов у состояния «*долгожданное счастье*». Характер высказываний также отличен, например, «*окрыленность*», «*жизнь как во сне*», «*блаженство*» – у состояния «*неземное счастье*»; «*боязнь утраты этого состояния*», «*желание продлить это состояние*», «*ощущение нереальности*» – у состояния

«*долгожданное счастье*». Характеристики генеративного состояния «*придуманное счастье*» отличны: составляющие семантического пространства носят противоположный знак, уменьшается плотность ядра, повторяются лишь два элемента («*прилив энергии*» и «*легкость*») на периферии пространства, ведущий компонент – эмоциональный. В этом состоянии доминируют антонимы к высказываниям базисного состояния «**Счастье**», к примеру, «*неуверенность в себе*» – «*подъем уверенности в себе*», «*грусть*» – «*восторг*» и т.д.

Из группы относительно равновесных состояний в качестве базисного рассмотрим «**Спокойствие**». Семантическое пространство этого состояния включает 17 высказываний, относящихся к различным показателям в равной степени: четыре физиологических высказывания, по три из области переживаний, поведения, эмоций, по два из мотивационной и волевой сферы.

В группе генеративных состояний были выделены следующие: «*невозмутимое спокойствие*», «*показное спокойствие*» и «*душевное спокойствие*». При сравнении семантических пространств отметим 28% общих оперантов атомарного состояния с «*показным спокойствием*», преобладают высказывания эмоционального характера, например, «*боязнь взорваться*», «*погруженность в себя*», «*душевный дискомфорт*»; 13% – с «*невозмутимым спокойствием*», преобладают высказывания из области переживаний типа «*ничто не тревожит*», «*боязнь, что кто-то помешает*», «*ощущение себя в гармонии со всем живым*»; 22% – с «*душевным спокойствием*», доминируют физиологические высказывания типа «*ровное дыхание*», «*расслабленность*», «*легкость*», «*прилив энергии*» и др. «**Показное спокойствие**» – это антонимичное состояние базисному «**Спокойствие**», и все его характеристики антонимичны. Например, семантическим ядром «**Спокойствия**» является «*дышится легко и ровно*», а у «**показного спокойствия**» – это «*тяжелое дыхание*» или же «*наслаждение всем происходящим*» – «*желание скрыть свои переживания*». Прделанный анализ свидетельствует о присутствии тех же закономерностей, что и в рассмотренных ранее базисных и генеративных состояниях высокого уровня энергии.

В семантическое пространство базисного состояния «**Утомление**» из группы состояний низкого уровня психической активности входят 14 элементов (табл. 11).

Таблица 11. Семантические пространства базисного и генеративных значений состояния «Утомление»

Базисное значение		Генеративные значения			
СП «Утомление»	КП	СП «Глубокое утомление»	КП	СП «Приятное утомление»	КП
Усталость	40	Усталость	38	Легкая радость	31
Тяжесть во всем теле	35	Упадок сил	36	Спокойствие	29
Общая слабость	32	Клонит в сон	35	Усталость	26
Сонливость	30	Нежелание двигаться	25	Желание уснуть	25
Желание расслабиться	30	Желание отдохнуть, расслабиться	25	Желание расслабиться	25
Желание вырваться из плена утомления	25	Слабость	20	Умиротворение	20
Подавленность	23	Головная боль	20	Стремление что-то сделать, пока не покинула работоспособность	18
Нежелание шевелиться	20	Головокружение	19	Боязнь, что кто-то потревожит	15
Работа через силу	18	Подавленность	18	Чувство исполненного долга	14
Отрешенность от всего мира	14	Апатия	18	Слабость	12
Безрадостные мысли	12	Раздраженность	17	Желание слушать спокойную музыку	10
Замкнутость	10	Вялость	16	Хочется прилечь, закрыть глаза	10
Угрюмость	5	Тяжесть во всем теле	15	Душевная гармония	10
Спокойствие	3	Боль в конечностях и поясице	15	Замедленные телодвижения	8
		Желание вырваться из плена этого состояния	15	Легкость	5
		Замедленные действия	15	Желание пообщаться с близкими	5
		Лень	10	Приятные воспоминания	5
		Нежелание общаться	9	Мечтательность	4
		Равнодушие	7	Отсутствие агрессии	3
		Желание слушать грустную музыку	5		
		Плохое настроение	4		
		Пустота в душе	3		

Примечание. КП – количество повторений; СП – семантические пространство

Как видно из таблицы 11, число оперантов базисного состояния значительно ниже по сравнению с пространствами генеративных значений *«глубокое утомление»* (22 элемента) и *«приятное утомление»* (19). Ядром пространства базисного значения *«Утомление»* является *«усталость»* (40 повторений). Это понятие входит также в «ядерные» уровни *«глубокого утомления»* и *«приятного утомления»*. Отметим высокий уровень схожести базисного *«Утомления»* с генеративным *«глубоким утомлением»* (7 одинаковых ассоциаций); в семантических пространствах *«приятного утомления»* и базисного значения встречается по четыре одинаковых ассоциации соответственно. Если сравнить компонентный состав пространств, то в базисном состоянии отмечается сглаженность составляющих: в *«глубоком утомлении»* преобладает физиологический компонент (*«упадок сил», «клонит в сон», «слабость», «головная боль», «вялость»*) и таким образом, утомление как бы усиливается за счет физиологии; в *«приятном утомлении»* доминируют положительно окрашенная эмоциональная (*«легкая радость», «спокойствие», «умиротворение»*) и мотивационная (*«желание уснуть», «желание расслабиться», «стремление что-то сделать, пока не покинула работоспособность»*) составляющие. Семантические пространства характеризуются «кривизной» в сторону физиологии в *«глубоком утомлении»* и в сторону эмоциональной и мотивационной составляющих в *«приятном утомлении»*.

Таким образом, создание связки из двух значений, что достаточно типично для «живой» речи, т.е. образование генеративных значений, изменяет семантическое пространство. В этом случае по отношению к генеративным семантическим пространствам базисное является обобщающим. Его операнты имеют место в генеративных семантических пространствах, причем подобная представленность базисных состояний в генеративных достигает 60%. В случае семантической близости атомарных (базисных) и генеративных состояний наблюдается тенденция к образованию устойчивых близких групп признаков: по знаку, по актуализации психических процессов или физиологических реакций и т.д. В случае антонимичности генеративного состояния представленность базисного состояния достигает также высокого показателя, но через антонимы. По сравнению с относительной «сглаженностью» компонентного состава семантического пространства базисного состояния у генеративных

проявляется доминирование одной или двух составляющих. Качественные характеристики генеративных состояний изменяют дистрибуцию («кривизну») оперантов семантического пространства состояния в сторону той или другой составляющей, и от качества составляющих зависят специфика переживания и актуализация более сложного по сравнению с базисным состоянием.

3.3. Изменения семантических пространств при переходе от психических процессов через состояние к психологическим свойствам

Для изучения особенностей изменений семантических пространств при переходе от процесса к психическому состоянию и далее к психологическому свойству на основе ассоциативного эксперимента строились семантические пространства психических процессов, состояний и свойств с последующим выявлением их изменений.

В качестве экспериментального материала были выбраны следующие психические процессы, состояния и свойства:

страх (процесс) – *страх, тревога, беспокойство, испуг, паника, ужас* (состояния) – *тревожный, беспокойный, трусливый* (свойства);

злость – *озлобленность(злоба)* – *злой, злобный*;

печаль – *опечаленность* – *грустный*;

жалость – *сочувствие* – *отзывчивый, сердечный, участливый, доброжелательный*;

гнев – *ярость, разъяренность, неистовство, бешенство* – *яростный, гневливый, неукротимый, бешеный*;

внимание – *сосредоточенность, рассеянность* – *невнимательный, внимательный*;

мышление – *задумчивость (раздумье)* – *мудрый, умный*;

борьба мотивов – *сомнение, неуверенность* – *подозрительный, сомнительный*.

В эксперименте участвовало 28 человек разного пола, возраста и рода занятий.

Рассмотрим психический процесс – *страх*; состояния – *страх, тревога, беспокойство, испуг, паника, ужас*; свойства – *тревожный, беспокойный, трусливый*.

В семантическое пространство процесса *страх* входят 26 оперантов. Ядром семантического пространства является «*учащенное сердцебиение*» (6 повторов, 6 связей). Ядро и пояса содержат высказывания физиологического и поведенческого характера, а периферия многокомпонентна. Насчитывается 44 связи с состояниями и свойствами.

Семантическое пространство состояния *страх* включает 30 оперантов. Ядром является физиологическая характеристика – «*дрожь*»; околоядерный пояс повторяет описание физиологии процесса *страха* – «*сердцебиение*» (6 связей), «*потливость*» (5 связей). Помимо вышперечисленных повторяются мотивационное высказывание «*хочется убежать*» (3 связи), физиологическое «*холодные руки*» – в третьем поясе семантического пространства, «*онемение*» (3 связи), описывающее поведение, «*холодок*» (3 связи) и т.д. Было выделено 47 связей в высказываниях состояния *страха* с процессом, другими состояниями и свойствами и 23% высказываний, общих с процессом *страх*.

Состояние *тревоги* имеет 18% общих оперантов с процессом *страх*. Это – физиологические высказывания «*сердцебиение*» в 3-м поясе семантического пространства и «*нервозность*» во 2-м; на периферии переживания – «*дискомфорт*», «*растерянность*» и характеристика поведения «*неадекватные действия*» (3 связи). Всего в семантическом пространстве 28 высказываний и 32 связи.

Данные о связях в семантических пространствах состояний *беспокойства, испуга, паники, ужаса* объединены в табл. 12.

Семантическое пространство психологического свойства *тревожный* состоит из 30 высказываний, насчитывает 22 связи. Лишь 3% высказываний совпадают с психическим процессом *страх*: «*нервный*» (ядро семантического пространства *тревожный*), и 16% с состояниями: переживание «*ожидание*» (4-й пояс, 2 связи), характеристика поведения «*беглые глаза*» (2-й пояс, 4 связи), переживание «*неуверенный*» (4 связи) и поведенческая характеристика «*дерганный*» (2 связи) на периферии.

В семантическое пространство психологического свойства *беспокойный* входит 33 операнта и насчитывается 33 связи с процессом, состояниями и свойствами. Свойство *беспокойный* имеет с процессом *страх* 9% общих оперантов: «*нервный*» (4-й пояс), «*бледность*», «*потный*» – на периферии. 33% общих оперантов приходится на состояния: характеристика поведения – «*не может*

«сидеть на месте» (ядро свойства **беспокойный**); деятельностная – «*постоянно что-то теребящий*» (3-й пояс, 2 связи); поведенческие характеристики – «*суетливый*» (2 связи), «*беглые глаза*», «*дерганный*», «*оглядывающийся*» (2-й пояс); ментальная характеристика – «*обрывочные мысли*»; переживание – «*неуверенный*» на периферии.

Таблица 12. Семантические пространства (СП) состояний **беспокойства, испуга, ужаса и паники**

Психические состояния	Кол-во оперантов в СП	Общее кол-во связей	Кол-во общих высказываний с процессом «страх», %	Общие с процессом «страх» высказывания
Беспокойство	19	34	21	<i>Ядро</i> – нервозность (физ.) <i>3-й пояс</i> – сердцебиение (физ.) <i>Периферия:</i> неадекватное поведение (повед.) потливость (физ.)
Испуг	25	31	28	<i>3-й пояс:</i> бледность (физ.) холод (физ.) <i>2-й пояс</i> – сердцебиение (физ.) <i>Периферия:</i> ступор (повед.) онемение (повед.) потливость (физ.) неадекватная реакция (повед.)
Ужас	28	23	25	<i>4-й пояс</i> – холод в теле (физ.) <i>3-й пояс</i> – онемение (повед.) <i>2-й пояс:</i> бледность (физ.) оцепенение (повед.) <i>Периферия:</i> сердцебиение (физ.) слезы (физ.) истерика (повед.)
Паника	30	20	13	<i>3-й пояс</i> – желание убежать (мотив.) <i>2-й пояс</i> – сердцебиение (физ.) <i>Периферия:</i> потеря контроля (повед.) потливость (физ.)

Свойство **трусливый** содержит в своем семантическом пространстве 39 оперантов и 24 связи. С процессом **страх** данное свойство имеет 10% общих высказываний: из волевой сферы – «*нере-*

шительность» (3-й пояс, одна связь), из описаний физиологии – «слезы», «нервный», «потный» на периферии. Наблюдается связь с состоянием *тревога* в перечисленных высказываниях физиологического характера и высказываниях из сферы переживаний «*неуверенный*» (2-й пояс) и поведенческого характера «*суетливость*», «*беглый взгляд*» на периферии семантического облака. Имеет 15% общих высказываний свойство *трусливый* с состояниями.

Проделанный анализ семантических пространств процесса *страх* и связанных с ним состояний и свойств, позволил выявить следующие особенности: большое количество связей между семантическими пространствами процесса, состояний и свойств посредством главным образом физиологических и поведенческих характеристик; наличие сквозных высказываний (процесс – состояние – свойство), например: «*нервозность/нервный*» (6 связей), «*потливость/потный*» (5 связей); большее количество общих высказываний в семантических пространствах психологических свойств и состояний, чем психических процессов.

Рассмотрим связь процесса *печаль* – состояния *опечаленность* – свойства *грустный человек*.

Семантическое пространство процесса *печаль* включает 43 операнта, относящихся к различным характеристикам. Ядром является переживание «*уход в себя*» (5 повторений). Насчитывается 17 значимых связей *печали* с состоянием и свойством.

Состояние *опечаленность* характеризуется наличием 45 высказываний и 19 связей в семантическом пространстве. 27% всех высказываний приходится на долю психического процесса *печаль*. Это физиологическая характеристика «*слезы*» (ядро), переживание «*ностальгия*» (3-й пояс), эмоциональные компоненты «*грусть*», «*светлое чувство*» (2-й пояс), физиологическая характеристика «*усталость*», поведенческая «*задумчивость*», переживание «*задумчивость*», «*уход в себя*», мотивационная – «*отсутствие желаний*» и т.д. – на периферии семантического облака.

В семантическое пространство психологического свойства *грустный* входят 32 высказывания и 10 связей с процессом и состоянием. 19% и 22% оперантов совпадают с оперантами процесса *печаль* и состояния *опечаленность* соответственно. К ним относятся: сквозные высказывания «*болит/ноет/щемит сердце*», «*уход в себя*», «*слезы/плачет*»; общие с процессом – поведенческая характеристика «*медлительный*», переживания «*лишний*», «*потерян-*

ный», с состоянием – поведенческие характеристики «молчаливый» (3 пояс), «замкнутый» (2), «подавленный», ментальная – «размышления» (на периферии).

Таким образом, связь *печаль* – *опечаленность* – *грустный человек* также характеризуется наличием сквозных высказываний и большей представленностью элементов психического состояния в семантическом пространстве психологического свойства. *Печаль* сложнее *страха*, поэтому, вероятно, нельзя выделить преобладание тех или иных характеристик в составе семантических пространств *печаль*, *опечаленность*, они присутствуют в равной степени. В свойстве же *грустный человек* чаще повторяются высказывания поведенческого характера и из области переживаний.

Проанализируем связь процесса *мышления* с состояниями *раздумье*, *задумчивость* и свойствами *мудрый* и *умный*.

Мышление – процесс активный; для него характерны, судя по семантическому пространству, концентрация внимания, актуализация мыслительных процессов, воли, положительной эмоциональности, различных форм поведения, усиление физиологических процессов. Семантическое пространство представлено 39 высказываниями и 39 связями с состояниями и свойствами.

С процессом мышления состояние *задумчивости* имеет 19% общих оперантов. Это описания: психических процессов – «сосредоточенность», «мыслительный процесс» (на периферии), «обработка информации» (2-й пояс); физиологии – «головная боль» (периферия), «физиологическая норма» (3-й пояс); поведения – «пассивное/последовательное поведение» (ядро и 2-й пояс соответственно). В семантическом пространстве насчитывается 37 оперантов и 31 связь.

Процесс мышления в большей степени проявляется в состоянии *раздумье* (36% общих высказываний) по сравнению с состоянием *задумчивость*. В семантическом пространстве *раздумья* представлены характеристики более высокого уровня активности. Помимо высказываний, перечисленных в состоянии *задумчивость*, общими с процессом *мышления* являются также физиологические характеристики «двигательная активность снижается/повышается» (3-й и 2-й пояса), «напряжение» (2-й пояс), поведенческие – «активное/спокойное поведение» (3-й пояс), эмоциональная – «положительные эмоции» (2-й пояс) и волевая – «сообразность» (2-й пояс). В семантическое пространство *раздумья* входят 39 высказываний и

насчитывается 44 связи с процессом *мышления*, состоянием *задумчивости* и свойствами личности *мудрый* и *умный*.

Психологическое свойство *мудрый* имеет в семантическом пространстве 11% общих высказываний с процессом *мышления* и 31% – с состояниями. Процесс *мышления* в семантическом пространстве данного свойства личности представлен физиологической характеристикой «*физиологическая норма*» (ядро), поведенческой – «*последовательное поведение*» (3-й пояс) и эмоциональной – «*положительные эмоции*» (3-й пояс). С состояниями *раздумья* и *задумчивости* общими являются эмоциональные характеристики – «*гармония*», «*спокойные эмоции*» (2-й пояс), поведенческие – «*расслабленное/спокойное/активное/уверенное/уравновешенное поведение*» (2-й, 3-й пояса и периферия). Нужно отметить бóльшую представленность состояния *раздумья*, чем *задумчивости* в семантическом пространстве свойства *мудрый*. В общем семантическом пространстве *мудрый* включает 35 оперантов и 28 связей.

Несколько иная картина обнаружена в семантическом пространстве свойства *умный*, где 27% общих высказываний приходится на процесс и лишь 22% на состояния. *Мышление* в основном оформлено в характеристиках психических процессов – «*концентрация*» (3-й пояс), «*высокое мышление*» (3-й пояс), «*речь четкая*» (периферия); физиологии – «*физиологическая норма*» (ядро), «*усиливается*» (3-й пояс), «*напряжение*» (2-й пояс); поведения – «*активное/последовательное/спокойное поведение*» (ядро, 3-й, 2-й слои и периферия). Общими с состояниями являются: эмоциональная характеристика «*радость*» (периферия), физиологическая – «*дыхание спокойное*» (2-й слой), «*напряжение*» и характеристики поведения «*активное/уверенное/последовательное/спокойное*» (ядро, 3-й, 2-й слои и периферия). Семантическое пространство состоит из 37 оперантов и 33 связей.

Итак, проведенный анализ связи *мышление* – *задумчивость*, *раздумье* – *мудрый*, *умный человек* позволил выявить наличие таких сквозных высказываний, как «*физиологическая норма*», «*напряжение*», «*активное/последовательное/спокойное поведение*». Сохраняется тенденция к большей представленности состояний в свойстве личности *мудрый*, но она изменяется в семантическом пространстве *умного*, где доминируют характеристики мышления, а также активность психических процессов, физиологических реакций, поведения и др.

Обобщая полученные данные об особенностях изменения семантических пространств при переходе от процесса к свойству через состояние, отметим наличие «сквозных» высказываний (общих семантических оперантов) в психических процессах, состояниях и свойствах. Эти сквозные признаки, по-видимому, позволяют сохранять общее качественное и функциональное своеобразие, а также свойства, характерные для определенной группы психологических признаков. Таких общих определений, как следует из наших данных, около 30%. В то же время выявлена определенная специфика выраженности сквозных признаков в зависимости от группы психологических показателей: обнаружено, что между психическими состояниями и психологическими свойствами больше общих семантических признаков, чем между психическими процессами, с одной стороны, состояниями и свойствами, с другой.

Таким образом, изменение семантических пространств от основных (базисных) значений к связкам (генеративным) показывает, что базисные значения в большей степени представлены в семантических пространствах генеративных значений. В то же время качественные признаки дополнительного значения изменяют семантическое пространство базисного состояния, создавая «кривизну», определяя дистрибуцию признаков генеративного значения. При переходе от процесса через состояние к свойству обнаружены сквозные операнты семантического пространства, позволяющие сохранять качественные и функциональные признаки определенной группы психических явлений. Существует разная степень представленности в сознании сквозных семантических характеристик, обусловленная особенностями и активностью данного психологического признака в жизнедеятельности субъекта (т.е. оперирование субъекта со значением). Выявлена бóльшая близость семантических пространств состояний и психологических свойств, нежели близость семантических характеристик процессов с состояниями и свойствами.

3.4. Изменения семантических пространств при актуализации психических состояний разной глубины

Задачей исследования являлось изучение семантических пространств психических состояний разной глубины (под «глубиной»

понималась интенсивность переживаемого состояния) и их изменений при переходе от состояний меньшей глубины к большей. Основным методическим приемом являлся ассоциативный эксперимент.

В эксперименте участвовало 24 человека. Экспериментальным материалом служили «цепи» психических состояний различной интенсивности:

Восторг – восхищение – упоение – экстаз

Усталость – утомление – переутомление

Апатия – грусть – печаль – уныние – тоска – отчаяние

Испуг – страх – ужас – паника

Спокойствие – покой – безмятежность

Раздражение – возмущение – гнев – ярость – бешенство

Радость – ликование – счастье

Симпатия – влюбленность – страсть – любовь

Предполагалось, что именно в такой последовательности в соответствии с художественными и научными описаниями, включая синонимический словарь русского языка располагаются психические состояния разной степени глубины, начиная от менее глубокого («поверхностного») и заканчивая наиболее глубоким. (В целом такая последовательность, за исключением отдельных состояний, подтвердилась).

Все состояния были разделены на три группы по уровню психической активности. В группу состояний высокого уровня психической активности вошли такие положительные состояния, как *радость, ликование, счастье; восторг, восхищение, упоение, экстаз; страсть, симпатия, влюбленность, любовь*, и отрицательные состояния – *испуг, страх, ужас, паника; раздражение, возмущение, гнев, ярость, бешенство*. К группе относительно равновесных состояний были отнесены: *спокойствие, покой, безмятежность*. В группу состояний низкого уровня психической активности вошли *грусть, печаль, уныние, тоска, отчаяние, апатия; усталость, утомление, переутомление*.

В результате обработки данных были построены семантические пространства. Все значения семантических пространств были разделены на четыре подгруппы: психические процессы, переживания, физиологические реакции и поведение (табл. 13).

Результаты, представленные в таблице 9, показывают, что от «поверхностного» к «глубокому» состоянию увеличи-

вается количество составляющих. В то же время эти изменения неодинаковы: если между *радостью* и *ликованием*, *спокойствием* и *безмятежностью*, а также *усталостью* и *переутомлением* размах относительно невелик, то между *симпатией* и *страстью*, *восхищением* и *экстазом*, *испугом* и *паникой*, *гневом* и *бешенством*, *апатией* и *грустью* различия в числе оперантов значительны.

Таблица 13. Характеристики семантических пространств разной глубины

Психические состояния	Психические процессы, %	Переживания, %	Физиологические реакции, %	Поведение, %	Кол-во лексич. ед.
Радость	13 – 14,8	17 – 27,9	10 – 23,0	21 – 34,4	60
Ликование	12 – 20	28 – 46,6	10 – 16,7	10 – 16,7	61
Счастье	7 – 11,4	27 – 43,5	18 – 29,0	10 – 16,1	62
Симпатия	37 – 52,1	9 – 12,7	4 – 5,6	21 – 29,6	71
Влюбленность	38 – 51,4	22 – 28,9	6 – 7,9	9 – 11,8	75
Любовь	13 – 14,1	32 – 34,8	13 – 14,1	34 – 37,0	92
Страсть	15 – 30,1	3 – 3,0	64 – 64,0	18 – 18,0	100
Восхищение	16 – 32,0	9 – 18,0	6 – 12,0	19 – 38,0	50
Восторг	14 – 17,6	12 – 20,6	20 – 29,4	22 – 32,4	68
Упоение	13 – 18,8	26 – 37,7	11 – 15,9	19 – 27,5	69
Экстаз	22 – 30,1	12 – 16,4	25 – 34,2	14 – 19,2	73
Испуг	6 – 20,7	1 – 3,4	14 – 48,3	8 – 27,6	29
Страх	8 – 15,4	5 – 9,6	35 – 67,3	4 – 7,7	52
Ужас	5 – 11,1	0 – 0	33 – 61,1	15 – 27,8	53
Паника	11 – 16,9	5 – 7,7	27 – 41,5	22 – 33,8	65
Гнев	10 – 16,7	8 – 13,3	30 – 50,0	12 – 20,0	60
Возмущение	21 – 31,1	0 – 0	24 – 35,8	22 – 32,8	67
Раздражение	4 – 4,8	11 – 13,3	18 – 21,7	50 – 60,2	83
Ярость	9 – 10,6	0 – 0	22 – 25,9	54 – 63,5	85
Бешенство	6 – 6,2	0 – 0	14 – 14,6	76 – 79,2	96
Спокойствие	18 – 28,6	27 – 42,8	9 – 14,3	9 – 14,3	63
Покой	5 – 7,8	29 – 45,3	21 – 32,8	9 – 14,1	64
Безмятежность	5 – 7,2	53 – 76,9	5 – 7,2	6 – 8,7	69

Продолжение таблицы 13

Психические состояния	Психические процессы, %	Переживания, %	Физиологические реакции, %	Поведение, %	Кол-во лексич. ед.
Апатия	3 – 5,3	21 – 36,8	14 – 24,6	19 – 33,3	57
Отчаяние	14 – 22,2	35 – 55,6	5 – 7,9	9 – 14,3	63
Печаль	14 – 20,9	14 – 20,9	18 – 26,9	21 – 31,3	67
Тоска	15 – 21,7	26 – 37,7	16 – 23,2	12 – 17,4	69
Уныние	0 – 0	48 – 64,9	3 – 4,1	23 – 31,0	74
Грусть	6 – 7,3	32 – 39,0	4 – 4,9	40 – 48,8	82
Усталость	14 – 17,7	7 – 8,9	19 – 24,0	39 – 49,4	79
Утомление	15 – 18,3	14 – 17,1	28 – 34,1	25 – 30,5	82
Переутомление	9 – 10,8	11 – 13,3	49 – 59,0	14 – 16,9	83

При переживании положительных эмоциональных состояний высокого уровня психической активности выявлена тенденция некоторого уменьшения составляющих психических процессов, переживаний и поведения (особенно поведения). Это уменьшение сопровождается значительным увеличением оперантов физиологических реакций. Другими словами, в динамике переживания положительных состояний от «поверхностных» к «глубоким» происходит некоторое «упрощение» психологических секторов семантических пространств и увеличение физиологических составляющих, т.е. переживание более «глубокого» состояния сопровождается «насыщением» сознания оперантами физиологической реактивности.

Внутри групп положительных состояний высокого уровня психической активности наблюдается определенная специфика. Так, в группе эмоциональных состояний (*радость, ликование, счастье*) для состояния *ликования* характерно большее число оперантов психических процессов и переживаний; для *радости* – операнты, относящиеся к поведению; для *счастья* – малое число оперантов психических процессов и большее – оперантов физиологических реакций. Положительные состояния, связанные с взаимоотношениями (*симпатия, влюбленность, любовь и страсть*), также характеризуются определенным своеобразием семантических пространств. В частности, для *симпатии* характерно большое число оперантов психических процессов и низкое количество оперантов физиологической реактивности, тогда как в семантическом пространстве *страсти* ведущие позиции занимают составляющие физиологической реактивно-

сти и на последнем месте – переживаний. Для *любви* характерно доминирование оперантов переживаний и поведения. В группе положительных состояний, обусловленных отношениями (*восхищение, восторг, упоение, экстаз*), состоянию *восхищения* присуще малое число значений физиологических реакций и большее – со стороны психических процессов и поведения, в то время как для *упоения* характерно большее число оперантов переживаний, для *экстаза* – составляющих физиологической реактивности.

При переживании отрицательных эмоциональных состояний высокого уровня психической активности (*испуг, страх, ужас, паника*) в семантическом пространстве обнаружено преобладание физиологических реакций. На втором месте находятся поведенческие характеристики, т.е. переживание этих состояний отражается в сознании через посредство поведенческих и физиологических оперантов. При переживании отрицательных состояний, обусловленных отношениями (*гнев, возмущение, раздражение, ярость, бешенство*), ведущими составляющими семантических пространств являются поведенческие значения; второе место занимают физиологические операнты. Среди этих состояний семантическое пространство *возмущения* самое ровное: практически все составляющие представлены в равной степени по сравнению, например, с *бешенством, яростью и раздражением*, где физиологические составляющие в семантическом пространстве являются ведущими. Между данными группами состояний имеются определенные различия в семантических пространствах. Так, при переживании состояний *испуг, страх, ужас, паника* количество оперантов в секторе «физиологические реакции» увеличивается от поверхностного состояния к глубокому, а в цепи *гнев, возмущение, раздражение, ярость, бешенство*, наоборот, уменьшается. Число оперантов «переживания» в этих двух цепях психических состояний относительно невелико, а в некоторых состояниях (*ужас, возмущение, ярость, бешенство*) их количество вообще равно нулю. То же относится к составляющим психических процессов; наибольшее число значений характерно для поведения и физиологической реактивности.

Обратимся к относительно равновесным состояниям (*спокойствие, покой, безмятежность*). Различия в семантических пространствах этих состояний не выражены. Практически во всех состояниях ведущими составляющими являются переживания: коли-

чество оперантов в этой подгруппе увеличивается от поверхностного к более глубокому состоянию.

Рассмотрим семантические пространства психических состояний низкого уровня психической активности. Прежде всего необходимо отметить, что характеристики, доминирующие при переживании состояний этих двух групп, разные. В цепи *апатия, отчаяние, печаль, тоска, уныние, грусть* преобладают операнты переживания и в определенной мере поведения, тогда как в цепи психофизиологических (функциональных) состояний *усталость, утомление, переутомление* – поведенческие характеристики и операнты физиологических реакций. Интересны тенденции в изменениях семантических пространств. Так, в психофизиологических состояниях количество оперантов примерно равное, но распределение составляющих различно: состояние *усталости* характеризуется преобладанием поведенческих составляющих и относительно низким количеством физиологических оперантов. В состоянии *утомления* наблюдается уже повышение числа физиологических оперантов и снижение поведенческих. Состояние же *переутомления* характеризуется доминированием физиологических составляющих, все остальные в семантическом пространстве представлены в малой степени, т.е. налицо поступательное увеличение оперантов физиологической реактивности (см. табл.13). Для другой группы состояний низкого энергетического уровня также характерна определенная специфика. Например, семантическим пространствам состояний *уныния* и *отчаяния* в большей степени присущи операнты переживаний, тогда как для *грусти* и *печали* – поведенческие составляющие.

Анализ семантических пространств психических состояний описанных цепочек показывает, что семантические пространства одной цепи связаны высказываниями, имеющими одинаковую лексическую основу. При описании положительных и отрицательных состояний высокого уровня психической активности испытуемые оперировали значительно большим количеством высказываний по сравнению с семантическими пространствами психических состояний низкого уровня психической активности; последние очень мало заполнены. В то же время они характеризуются наибольшим количеством семантически похожих высказываний. По-видимому, эти результаты – свидетельство того, что переживания состояний высокого уровня психической активности носят в

большей мере индивидуальный характер, тогда как переживания состояний низкого уровня психической активности в большей степени одинаковы. Установлено, что чем глубже состояние в цепи однородных состояний, тем семантически «более сильными» высказываниями оперировали испытуемые.

Представленные результаты показывают, что при движении от более «поверхностных» состояний к более «глубоким» происходит изменение семантических пространств: увеличивается число составляющих и изменяется число оперантов в секторах семантического пространства, лексика становится более «сильной»; увеличивается число физиологических составляющих семантического пространства, особенно при переживании положительно и отрицательно окрашенных состояний высокого уровня психической активности. В группе равновесных состояний динамичной характеристикой, обуславливающей глубину, являются переживания. Для состояний низкого уровня психической активности к ведущим составляющим семантических пространств могут быть отнесены операнты переживания и поведения, поведение и физиологическая реактивность – для психофизиологических (функциональных) состояний; установлено большее разнообразие семантических пространств психических состояний высокого уровня психической активности.

Таким образом, в семантических пространствах в ходе динамических изменений ведущими составляющими являются эмоциональные и интеллектуальные, а также показатели двигательной активности. Изменение семантических пространств при переходе от основных (базисных) значений к сложным (генеративным) сопровождается изменением дистрибуции признаков генеративного образования, связанного с качеством дополнительного значения в связке с базовым. Базисные значения в значительной степени сохраняют представительство в семантических пространствах генеративных образований. При переходе от психического процесса через состояние к свойству выявлены сквозные значения семантических пространств, позволяющие сохранять качественные и функциональные признаки определенной группы психических явлений. При переходе от относительно «поверхностных» (простых) к более «глубоким» состояниям увеличивается объем семантического пространства преимущественно за счет увеличения количества физиологических составляющих, а также оперантов поведения и переживаний.