

УДК 159.9  
ББК 88.8  
С17

**Н. В. Самоукина**

**С17 «Игры, в которые играют ...». Психологический практикум** – г. Дубна, «Феникс+», 2000, – 128 с.

В книге автор предлагает учителю эффективную помощь в форме психотехнических методов, которые учитель, даже в отсутствие опытных психологов, может освоить на практике самостоятельно и использовать даже во время уроков. Эти методы предложены в виде психологических игр, игровых эпизодов, упражнений и некоторых формул-самовнушений. Книгу не обязательно читать от начала до конца. По существу автор предлагает учителю «карманную книжку», к которой он может обращаться за помощью в любой момент и в любом месте.

УДК 159.9  
ББК 88.8

ISBN 5-87905-025-4

© Н.В. Самоукина, 1996, 1997.

© Оформление, Издательский центр «Феникс», 1996, 1997.

---

---

**Наталья Васильевна Самоукина**

**«ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ...»**

*Редактор* Дзама В.А.

*Оформление художника* Биркле А.В.

*Компьютерная верстка* Мамаева А.И.

ЛР № 066396 от 16.03.1999

Налоговая льгота – общероссийский классификатор  
продукции ОК-005-93, том 2; 953000 – книги, брошюры

Подпис. в печать 04.12.99. Формат 84x108/32. Бум. офсет. Гарнитура Таймс.  
Печать офсетная. Объем 6,72 усл.печ.л. Тираж 10100 экз. Заказ № 3552.



ООО «Феникс+» при участии предпринимателя Пацюка А.В.

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Тверская, д. 6А, кв. 156.



АООТ «Тверской полиграфический комбинат»

170024, г. Тверь, проспект Ленина, 5.

## Содержание:

Обращение к читателю .....	3
<b>Глава 1. Игровые методы психологической помощи учителю .....</b>	<b>6</b>
<b>Глава 2. Психологические игры для учителей .....</b>	<b>11</b>
2.1. Игры-релаксации .....	11
2.2. Адаптационные игры .....	21
2.3. Игры-формулы .....	24
2.4. Игры-освобождения .....	28
<b>Глава 3. Позиционные игры (игры-коммуникации) .....</b>	<b>34</b>
3.1. Учитель – ученики .....	35
3.2. Игровые упражнения «Учитель и его коллеги» ....	39
3.3. Учитель и родители .....	41
3.4. Учитель и его семья .....	48
<b>Глава 4. Методы разрешения педагогических конфликтов .....</b>	<b>53</b>
4.1. Конфликты в школе .....	53
4.2. Педагогический конфликт: структура, сфера, динамика .....	56
4.3. Игровые методы разрешения конфликтов .....	59
4.4. Посредничество учителя в конфликте .....	71
<b>Глава 5. Игры – защита от манипулирования .....</b>	<b>77</b>
5.1. Манипулирование в педагогическом общении ....	80
5.2. Способы психологической защиты .....	84
<b>Глава 6. Игры для развития педагогической интуиции .....</b>	<b>91</b>
6.1. Групповые методы развития педагогической интуиции .....	92
6.2. Индивидуальные методы саморазвития педа- гогической интуиции .....	99
<b>Глава 7. Развивающие игры для подростков и старших         школьников .....</b>	<b>106</b>
7.1. Игры для развития мышления .....	107
7.2. Игры для развития личности .....	119